

„Леон-69” ЕООД

гр. Раковски ,ул. „Ягода” № 28

ИН 200329389

тел. 03151 22 07 // 0884 333 416

Месечно меню за обяд –

двустепенно /първо – супа,или салата, и второ – основно,

или второ – основно,и десерт/, за периода от 05 до 30.11.2018 г.

Меню за понеделник,05.11.2018 г.:

- 1.Яхния от зрял /стар/ фасул* 150 гр. // 175 ккал
- 2.Филийка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал
3. Десерт – пандишпан със стерилизирани плодове*80 гр.// 174 ккал

Меню за вторник,06.11.2018 г.:

- 1.Таратор с пресни краставици *150 гр. // 100 ккал
- 2.Месо с прясно зеле* 150 гр. // 189 ккал
- 3.Филийка пълнозърнест хляб* – 2 бр./ 134 ккал

Меню за сряда,07.11.2018 г.:

- 1.Пилешка пържола със соев сос/+кисели краставички,и гъби/,и гарнитура
пюре от картофи*150 гр.// 206 ккал,и лютеница 30 гр.// 26 ккал
- 2.Филийка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал
- 3.Десерт – печена тиква с мед* 150 гр.// 98 ккал

Меню за четвъртък,08.11.2018 г.:

- 1.Салата с домати и сирене* 100 гр.// 91 ккал
- 2.Кебап върху ориз *150 гр.// 176 ккал
3. Филийка пълнозърнест хляб* – 2 бр./ 134 ккал

Меню за петък,09.11.2018 г.:

1. Филе от бяла риба на фурна,с гарнитура салата зеле и моркови*
150 гр.// 311 ккал,и лютеница 30 гр.// 26 ккал
- 2.Филийка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал
- 3.Десерт – компот сезонен 150 гр. // 66 ккал

Меню за понеделник,12.11.2018 г.:

- 1.Яхния от леща* 150 гр. // 175 ккал
- 2.Филийка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал
3. Десерт – плодова салата*150 гр.// 98 ккал

Меню за вторник,13.11.2018 г.:

- 1.Пълнени чушки с ориз,гарнирани със млечен сос от кисело мляко*
150 гр.// 152 ккал
- 2.Филийка пълнозърнест хляб* – 2 бр./ 134 ккал
- 3.Десерт – крем мус със грис* 120 гр.//140 ккал

Меню за сряда,14.11.2018 г.:

- 1.Супа вегетариански борш*150 гр.// 74 ккал
- 2.Печено месо/руло/, с гарнитура руска салата*150 гр.// 246 ккал,и
лютеница 30 гр.// 26 ккал
- 3.Филийка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал

Меню за четвъртък,15.11.2018 г.:

1. Супа пилешка, със застройка *150 гр. // 96 ккал
2. Картофени кюфтета 2 бр., с прясна туршия от зеле, чушки и моркови* 150 гр. // 259 ккал, и млечен сос*30 гр. // 68 ккал
3. Филийка пълнозърнест хляб* – 2 бр./ 134 ккал

Меню за петък,16.11.2018 г.:

1. Салата с домати и краставици 100 гр. // 58 ккал
2. Печена риба скумрия, с гарнитура печени картофи на фурна* 150 гр. // 397 ккал, и лютеница 30 гр. // 26 ккал
3. Филийка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал

Меню за понеделник,19.11.2018 г.:

1. Яхния със зелен фасул * 150 гр., // 101 ккал
2. Филийка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал
3. Десерт - гофрета с конфитюр*2 бр.// 246 ккал

Меню за вторник,20.11.2018 г.:

1. Супа със спанак*150 гр. // 85 ккал
2. Пиле с картофи*150 гр.// 221 ккал
3. Филийка пълнозърнест хляб* – 2 бр./ 134 ккал

Меню за сряда,21.11.2018 г.:

1. Каша от пиле със сирене *150 гр. // 273 ккал
2. Филийка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал
3. Десерт – печена тиква със сушени плодове и мед* 150 гр.// 188 ккал

Меню за четвъртък,22.11.2018 г.:

- 1.Кюфтета яхния*180 гр.// 213 ккал
- 2.Филияка пълнозърнест хляб* – 2 бр./ 134 ккал
- 3.Десерт – подсладено кисело мляко,с добавен пълнозърнест корнфлейкс* 150 гр.// 117 ккал

Меню за петък,23.11.2018 г.:

1. Филе от бяла риба на фурна,с гарнитура руска салата*
150 гр.// 311 ккал,и лютеница 30 гр.// 26 ккал
- 2.Филияка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал
- 3.Десерт – плодов нектар 150 гр. // 66 ккал

Меню за понеделник,26.11.2018 г.:

- 1."Шопска" салата с добавени печени чушки* 100 гр.// 104 ккал
- 2.Яхния от зрял /стар/ фасул* 150 гр. // 175 ккал
- 3.Филияка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал

Меню за вторник,27.11.2018 г.:

- 1.Айрян*200 гр. // 62 ккал
- 2.Кюфтета по чирпански* 180 гр. // 238 ккал
- 3.Филияка пълнозърнест хляб* – 2 бр./ 134 ккал

Меню за сряда,28.11.2018 г.:

- 1.Яйца по панагюрски*150 гр.// 200 ккал
- 2.Филияка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал
3. Десерт – кремпита с ванилов крем*80 гр.// 246 ккал

Меню за четвъртък,29.11.2018 г.:

- 1.Пиле с бял ориз*150 гр.// 246 ккал
- 2.Филийка пълнозърнест хляб* – 2 бр./ 134 ккал
- 3.Десерт – подсладено прясно мляко с какао*200 гр. //166 ккал

Меню за петък,30.11.2018 г.:

1. Филе от бяла риба на фурна,с гарнитура картофи в масло*
150 гр.// 311 ккал,и лютеница 30 гр.// 26 ккал
- 2.Филийка бял хляб* – 2 бр./ 180 ккал
- 3.Десерт – печена тиква със орехи,стафиди и мед* 150 гр.// 188 ккал

ЛЕГЕНДА: ястията със знака * съдържат алергени !

ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ ИЛИ НЕПОНОСИМОСТ СА:

1. Зърнени култури, съдържащи глютен;
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Рибна и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза);

8. Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans regia*), кашу (*Anacardium occidentale*), пеканови ядки (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), бразилски орехи (*Bertholletia excelsa*), шамфъстък (*Pistacia vera*), орехи макадамия или орехи Куинсленд (*Macadamia ternifolia*) и продукти от тях, с изключение на ядки, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход;

9. Целина и продукти от нея;

10. Синап и продукти от него;

11. Сусамено семе и продукти от него;

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние съгласно указанията на производителя;

13. Лупина и продукти от нея;

14. Мекотели и продукти от тях;